

Basel Suchtforum 2023

# Die Psychedelika-assistierte Psychotherapie Prinzipien, Herausforderungen und Limitationen

26. Oktober 2023



Dr. med. Ansgar Rougemont-Bücking  
**Privat-Docent RFSM / FNPG – UniFr**  
ansgar@dr-rougemont-buecking.eu  
**Centre Inis – Vevey - Switzerland**



RÉSEAU FRIBOURGEOIS  
DE SANTÉ MENTALE  
FREIBURGER NETZWERK  
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

STANISLAV GROF  
**LSD-Psychotherapie**

Klett-Cotta 

Konzepte der  
Humanwissenschaft 

Henrik Jungaberle Peter Gasser Jan Weinhold Rolf Verres  
Herausgeber

**Therapie mit  
psychoaktiven Substanzen**

Praxis und Kritik der Psychotherapie  
mit LSD, Psilocybin und MDMA



HUBER 

**LA MÉDECINE  
PSYCHÉDÉLIQUE**

**Dr Olivier Chambon**

LE POUVOIR  
THÉRAPEUTIQUE DES  
HALLUCINOGENES



les arènes



**How to Change  
Your Mind**

What the New Science of  
Psychedelics Teaches Us  
About Consciousness,  
Dying, Addiction, Depression,  
and Transcendence

**Michael Pollan**

*Author of The Omnivore's Dilemma*

PERORAL  
LSD 0.025 mg  
liquid solution  
Store at 2-8°C  
Lot. BZ19\_0606-1  
Apotheke Dr. Hysek AG Biel

PERORAL  
LSD 0.025 mg  
liquid solution  
Store at 2-8°C  
Lot. BZ19\_0606-1  
Apotheke Dr. Hysek AG Biel

PERORAL  
LSD 0.1 mg  
liquid solution  
Store at 2-8°C  
Lot. BZ21\_0430-1  
Apotheke Dr. Hysek AG Biel

PERORAL  
LSD 0.1 mg  
liquid solution  
Store at 2-8°C  
Lot. BZ21\_0430-1  
Apotheke Dr. Hysek AG Biel

Peroral  
Arzneimittel zur beschränkten  
medizinischen Anwendung  
**Psilocybin 5mg Kaps.**  
Comp. 1 Kaps. enthält 5mg 3-[2-(Dimethylamino)ethyl]-1H-Indol-5-  
dihydrogenphosphat, Color.: E126 excip. pro caps.  
Dieses Arzneimittel ist ausschliesslich für Patienten mit einer  
Ausnahmebewilligung zur "beschränkten medizinischen Anwendung"  
(BetmG Art. 8) bestimmt.  
Kühl (2-8°C), trocken, vor Licht geschützt und ausserhalb  
der Reichweite von Kindern aufbewahren.  
Lot. BZ18\_1016-1 EXP. 10/2021  
Apotheke Dr. Hysek AG Biel, Switzerland

**MDMA Kapseln 25 mg**  
LOT.: BZ19\_0625-1  
Enthält 16 Kps. à 25 mg  
For compassionate use only  
Prof. Dr. M. Liechti

**Ketamin-Lutschpastillen 60 mg**  
Charge: 19323 Verfall: 02/2022  
Anwendung nach Anweisung des Arztes. Lutsch-  
zergehen lassen. Nicht zerkauen. Trochiscus  
1 Pastille enthält: 69 mg Ketamin HCl (entspricht  
Aspartam, Pfefferminzöl, excip. pro  
Hergestellt am 03.02.2021 nach Formulation



## Comparing Mental Health across Distinct Groups of Users of Psychedelics, MDMA, Psychostimulants, and Cannabis

Ansgar Rougemont-Bücking, M.D. <sup>a</sup>, Henrik Jungaberle, Dr. Sc. Hum. <sup>b,c</sup>, Milan Scheidegger, M.D., Ph.D. <sup>d</sup>, Marco C. G. Merlo, M.D. <sup>a</sup>, Veronique S. Grazioli, Ph.D. <sup>e</sup>, Jean-Bernard Daeppen, M.D. <sup>e</sup>, Gerhard Gmel, Ph.D. <sup>e,f,g,h</sup>, and Joseph Studer, Ph.D. <sup>e</sup>

<sup>a</sup>Faculty of Science and Medicine—Medicine Section, Department of Neurosciences and Movement Science (NMS), Psychiatry and Psychotherapy, University of Fribourg, Fribourg, Switzerland; <sup>b</sup>FINDER Institute for Prevention Research, Berlin, Germany; <sup>c</sup>MIND European Foundation for Psychedelic Science, Berlin, Germany; <sup>d</sup>Neuropsychopharmacology and Brain Imaging, Department of Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatics, University Hospital of Psychiatry Zurich, Zurich, Switzerland; <sup>e</sup>Addiction Medicine Center, Department of Psychiatry, Lausanne University Hospital, Lausanne, Switzerland; <sup>f</sup>Addiction Switzerland, Research Department, Lausanne, Switzerland; <sup>g</sup>Centre for Addiction and Mental Health, Institute for Mental Health Policy Research, Toronto, Ontario, Canada; <sup>h</sup>University of the West of England, Faculty of Health and Social Science, Frenchay Campus, Bristol, UK

### ABSTRACT

Differences in mental health (MH) of users of distinct psychoactive substances have been shown. Both substance use (SU) and MH in users are influenced by stressful life events. This study compared MH parameters in distinct groups of substance users and evaluated the impact of stress factors on these outcomes. Data stem from the longitudinal Swiss Cohort Study on Substance Use Risk Factors (C-SURF) involving 4,475 young adult men. Distinct groups were created for the past 12 months' use of psychedelics, MDMA, psychostimulants, and cannabis. MH measurements (depressive symptoms, overall MH, perceived stress, life satisfaction) were used as outcome variables, while indicators of past family functioning and stressful life events served as covariates. The MH of psychedelics users was not significantly different from the no-drug-use group, whereas poorer MH was found in the other SU groups. Observed effects were influenced by the tested stress factors. The absence of association between use of psychedelics and worsening of MH deserves further investigation in male and female samples. Stressful life experiences must be considered when assessing the MH of users of illicit substances. These findings suggest that some men practice SU as self-medication to cope with life adversity.

### ARTICLE HISTORY

Received 3 May 2018  
Accepted 12 December 2018

### KEYWORDS

Cannabis; MDMA; mental health; psychedelics; psychostimulants; stress events

# expectancy bias

- Eine Sitzung ist wie 10 Jahre Therapie
- Ich bin endlich mein "wahres Ich" geworden
- Ich habe vor nichts mehr Angst, nicht einmal vor dem Tod.
- Ich möchte so schnell wie möglich eine LSD-Sitzung machen!

publication bias

media hype

Cher Docteur ,

In den letzten 30 Jahren habe ich alle möglichen Medikamente und sowohl konventionelle als auch unkonventionellen Therapien ausprobiert. Mir ist klar geworden, dass ich irgendwo in meiner Geschichte und in meinem Körper ein verstecktes Trauma haben muss. Ich hatte eine nicht ganz einfache Kindheit, aber das Problem ist, dass ich mich an Vieles nicht erinnern kann. Mein ganzes Leben lang habe ich unter belastenden psychischen und körperlichen Symptomen gelitten, und all dies ist seit der COVID-Krise noch viel stärker geworden.

Könnte ich bei Ihnen in Behandlung beginnen und möglichst bald eine Therapie mit psychedelischen Substanzen machen?

....

- Substanz
- Set
- Setting





# Psychedelics, Mystical Experience, and Therapeutic Efficacy: A Systematic Review

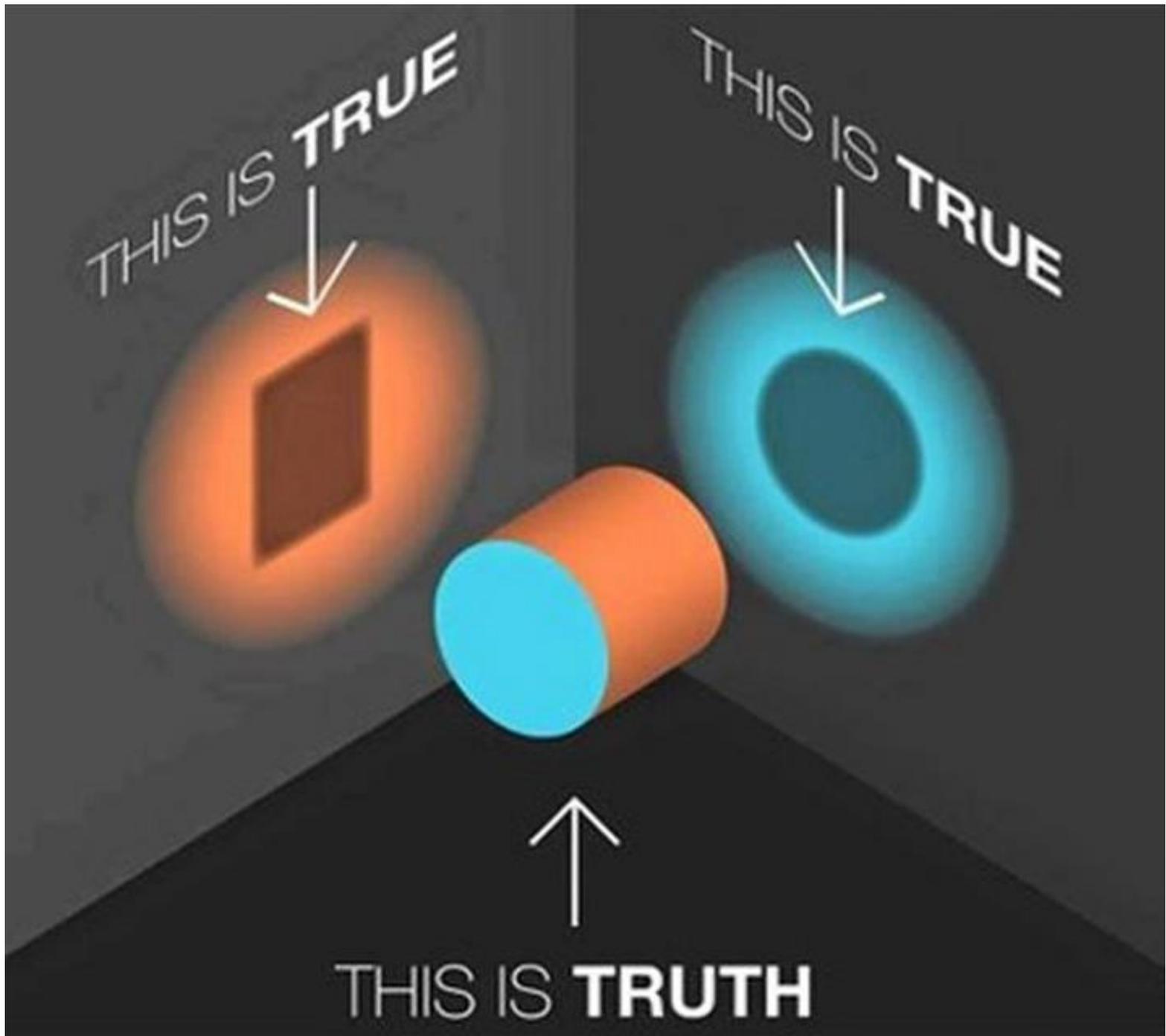
Kwonmok Ko<sup>1\*</sup>, Gemma Knight<sup>1</sup>, James J. Rucker<sup>1,2,3</sup> and Anthony J. Cleare<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup> Centre for Affective Disorders, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London, London, United Kingdom, <sup>2</sup> National Institute for Health Research Biomedical Research Centre, South London and Maudsley NHS Foundation Trust, King's College London, London, United Kingdom, <sup>3</sup> South London and Maudsley NHS Foundation Trust, Bethlem Royal Hospital, Beckenham, United Kingdom

The mystical experience is a potential psychological mechanism to influence outcome in psychedelic therapy. It includes features such as oceanic boundlessness, ego dissolution, and universal interconnectedness, which have been closely linked to both symptom reduction and improved quality of life. In this review, 12 studies of psychedelic therapy utilizing psilocybin, ayahuasca, or ketamine were analyzed for association between mystical experience and symptom reduction, in areas as diverse as cancer-related distress, substance use disorder, and depressive disorders to include treatment-resistant. Ten of the twelve established a significant association of correlation, mediation, and/or prediction. A majority of the studies are limited, however, by their small

OPEN ACCESS

... Mystische Erfahrung war in mehreren Studien ein signifikanter Prädiktor für die Verbesserung der Ergebnisse (ref). ... Eine signifikante Korrelation zwischen mystischer Erfahrung und klinischer Verbesserung wurde in neun von zwölf analysierten Studien für kurz- und mittelfristige Ergebnisse festgestellt (ref). Zwei Studien (ref) legen nahe, dass die mystische Erfahrung ein unabhängiger Faktor bei den durch Psychedelika induzierten Therapieergebnissen ist. Dies wurde durch den signifikanten vermittelnden Effekt der mystischen Erfahrung auf das Ergebnis bestätigt. ...



# Folgestörungen nach Anpassung an «early life adversity» :

## « hardware »:

- Epigenetische Genregulierung
- Entkoppelung der (hippocampalen)-hypothalamisch-hypophysären-Nebennierenrinden Stressachse

## « software »:

- Phobische Vermeidung der traumatischen Erinnerung
- Kontextualisierungsdefizit
- Traumatische Bindung

Fazit.

ForschungsSpiegel von Sucht Schweiz

# **Psychedelika als Wirkstoff für die Psychotherapie von Traumafolgestörungen und Suchterkrankungen**

Suchtmagazin 03/2020

A. Rougemont-Bücking & Peter Gasser

Clinical Problem of complex PTSD patients	therapeutical intervention			
Phobic avoidance of traumatic memory	+++ MDMA (+ psychedelics)	Traumatic dissociation	Fear extinction learning & Memory reconsolidation modulation	
Deficit of contextualisation	+++ Psychedelics (+ MDMA)			Therapeutical Integrity!
Traumatic attachment	Psychotherapeutical integrity!!! & (Re)connection to stable attachments in the real world			

## SPECIAL FEATURE

# Recall of Childhood Trauma: A Prospective Study of Women's Memories of Child Sexual Abuse

Linda Meyer Williams

One hundred twenty-nine women with previously documented histories of sexual victimization in childhood were interviewed and asked detailed questions about their abuse histories to answer the question "Do people actually forget traumatic events such as child sexual abuse, and if so, how common is such forgetting?" A large proportion of the women (38%) did not recall the abuse that had been reported 17 years earlier. Women who were younger at the time of the abuse and those who were molested by someone they knew were more likely to have no recall of the abuse. The implications for research and practice are discussed. Long periods with no memory of abuse should not be regarded as evidence that the abuse did not occur.

# Phobische Vermeidung der traumatischen Erinnerung

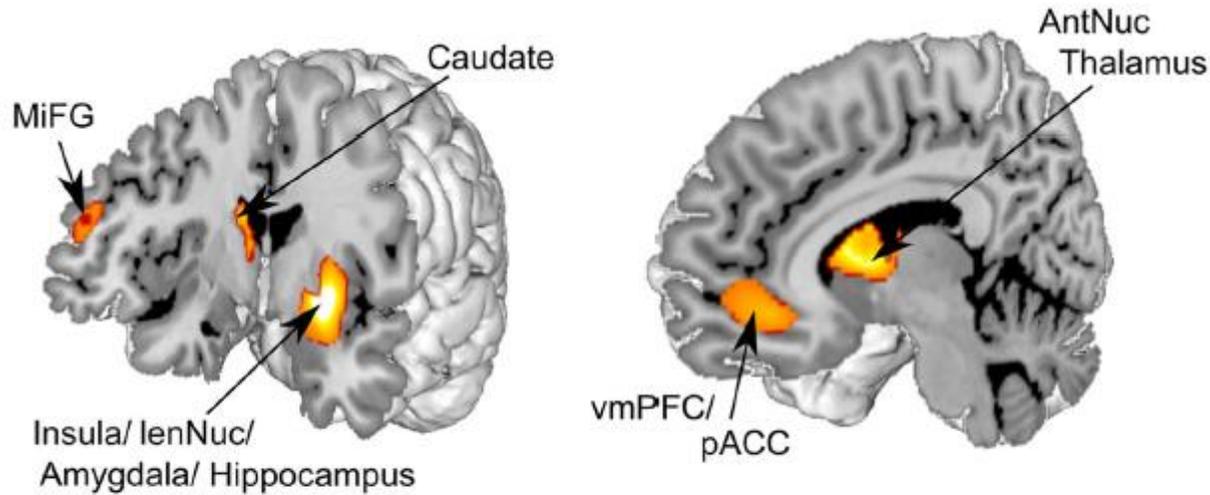
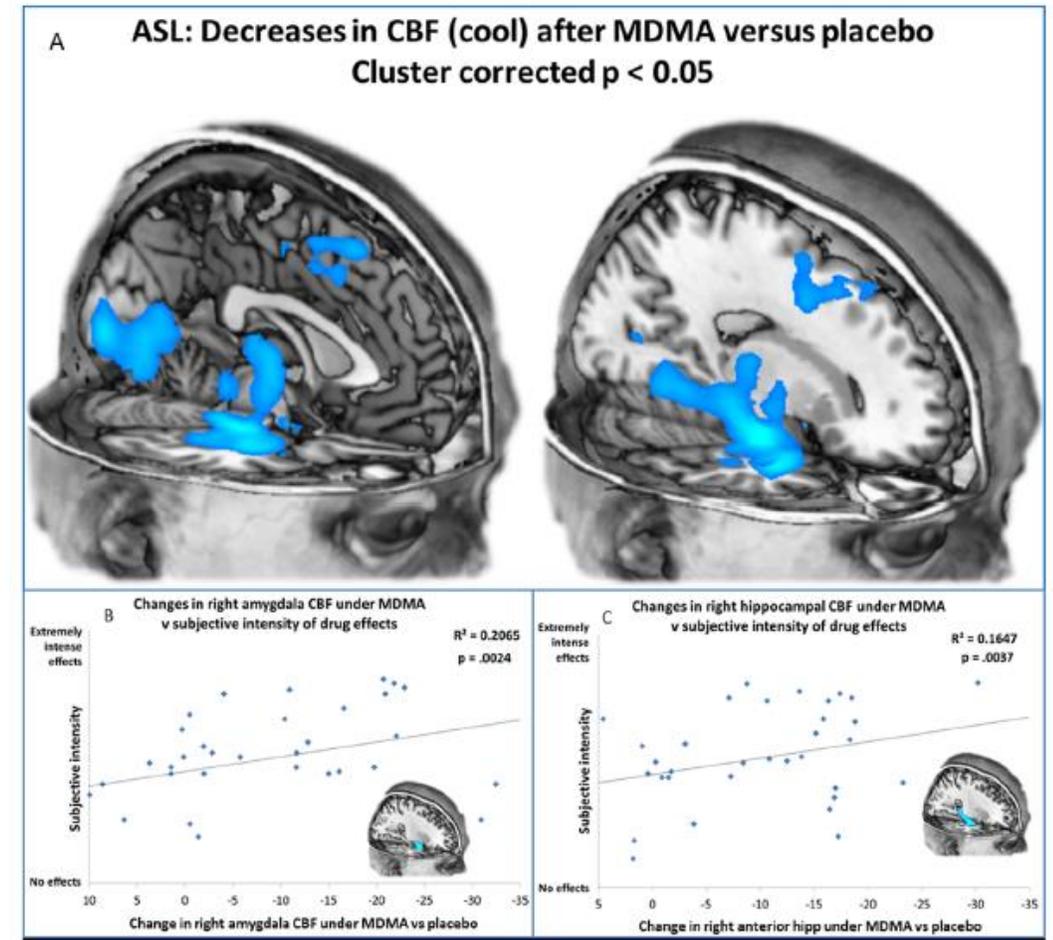


Fig.: Positive association between PTSD symptom severity and brain activation during trauma-related autobiographical memory in PTSD patients

Thome et al., *Depression & Anxiety*, 2019

**Figure 3.** Decreases in cerebral blood flow (CBF) after administration of 3,4-methylenedioxyamphetamine (MDMA). (A) Regions of significantly less



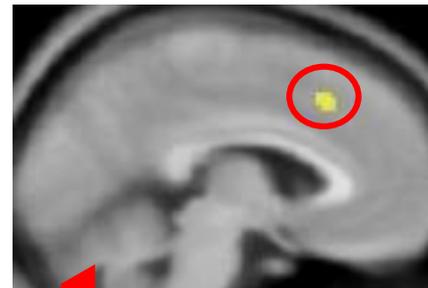
Carhart-Harris et al., *Biol. Psychiatry*, 2015

# Kontextualisierungsdefizit ... ist der wichtigste Pathomechanismus bei PTBS

Liberzon & Abelson, *Neuron*, 2016

## early extinction recall

A.



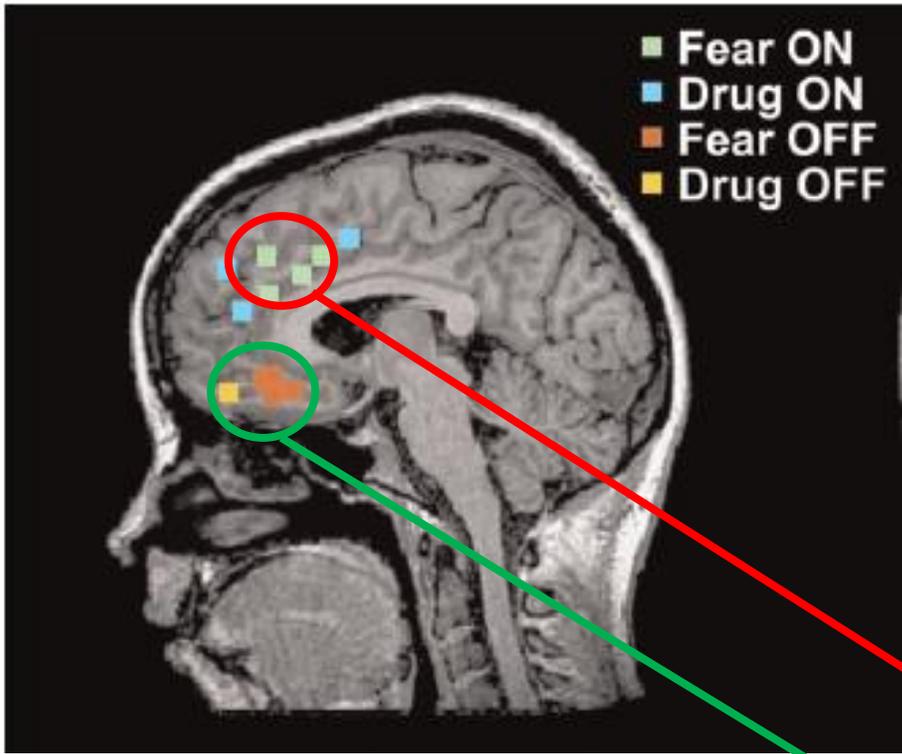
**dACC:**  
dorsal anterior  
cingulate cortex



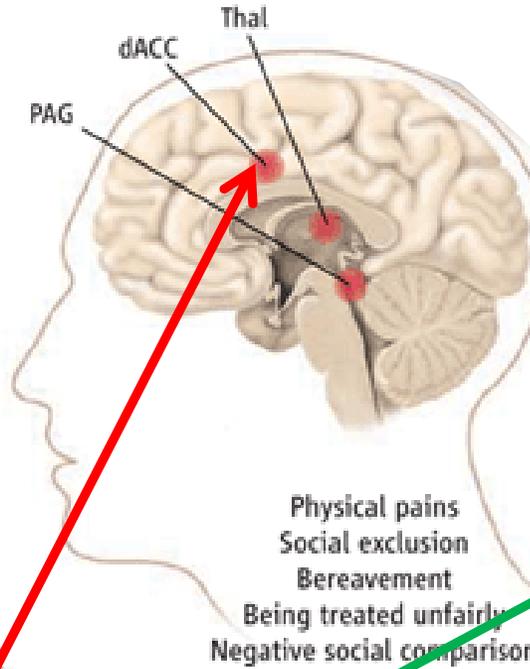
**vmPFC:**  
ventromedial  
prefrontal cortex

# Safety never

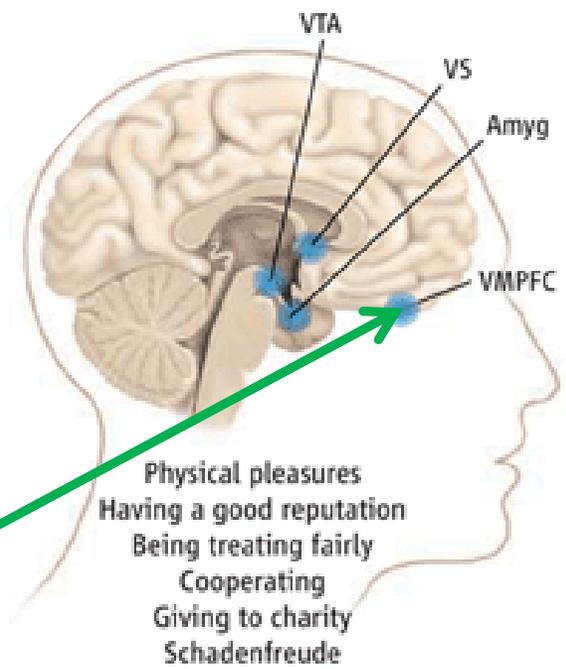
Rougemont-Bücking et al., *CNS Neuroscience & Therapeutics*, 2010



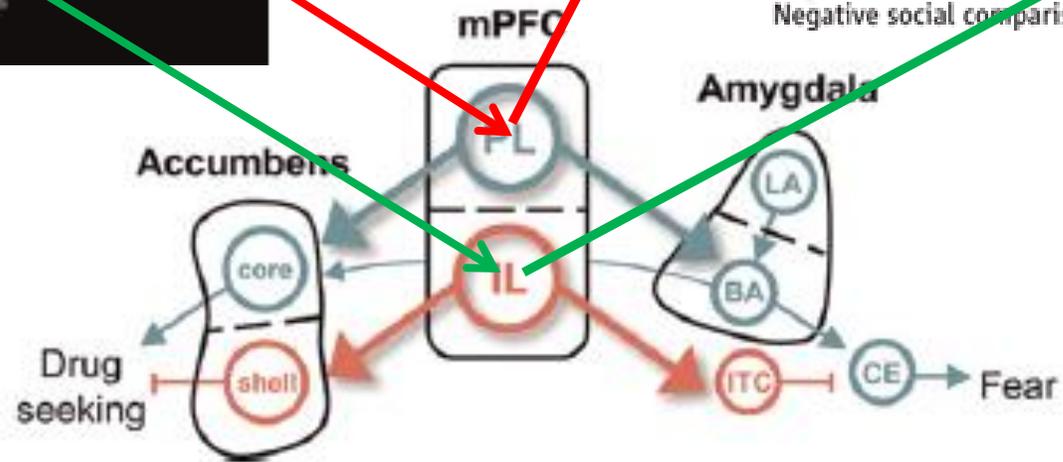
**Pain network**



**Reward network**



Lieberman MD; *Science*, 2009

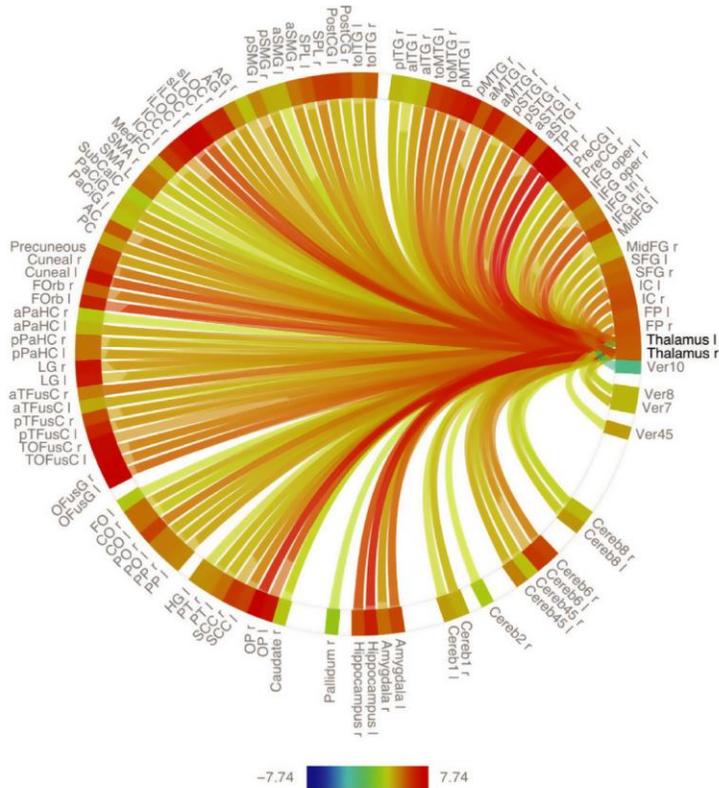


Peters J; *Learning & Memory*, 2009

## Increased thalamic resting-state connectivity as a core driver of LSD-induced hallucinations

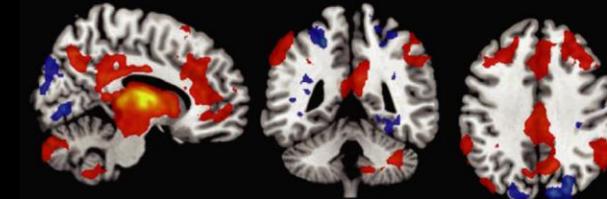
(a)

LSD > Placebo

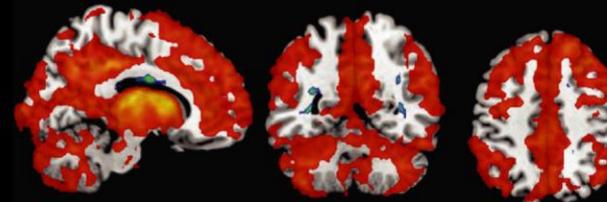


(b)

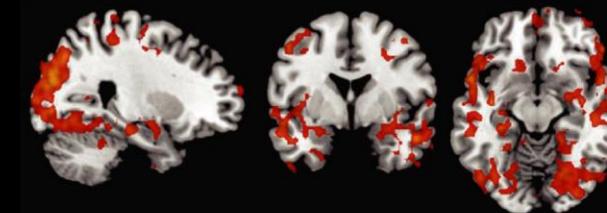
Placebo, X = 9, Y = -45, Z = 39



LSD, X = 11, Y = -53, Z = 47



LSD > Placebo, X = 26, Y = 0, Z = -12



- a) Connectome ring showing the results of the ROI-to-ROI-analysis using the right and left thalamus as separate sources and ROIs covering the whole brain as targets. LSD significantly increased rFC between the left or right thalamus and 104 of 130 investigated ROIs relative to placebo. Results were very similar for the right and left thalamus ROI. Results are corrected for multiple comparisons ( $P < 0.05$ , FDR) across all ROI-pairs ( $2 \times 130$ ). The colour bar represents the t value.
- b) ROI-to-voxel rFC analysis for the combined thalamus ROI. Positive rFC is shown in red, negative rFC is shown in blue ( $P < 0.05$ , cluster size FDR-corrected on the basis of a cluster-forming threshold of  $P < 0.05$ , FDR). Right is right side of the brain

# Phenomenologically recontextualization is a two-sided sword

- Meditation
- Holotropic breathwork
- Ketamin
- Psilocybin
- LSD
- Ayahuasca
- etc.

The war is over  
*Blissful trip*

The party is over  
*Horror trip*



# Phasenorientiertes Behandlungsmodell

REVIEW ARTICLE

8

Un concept intégratif pour la prise en charge de longue durée des patients souffrant de troubles addictifs

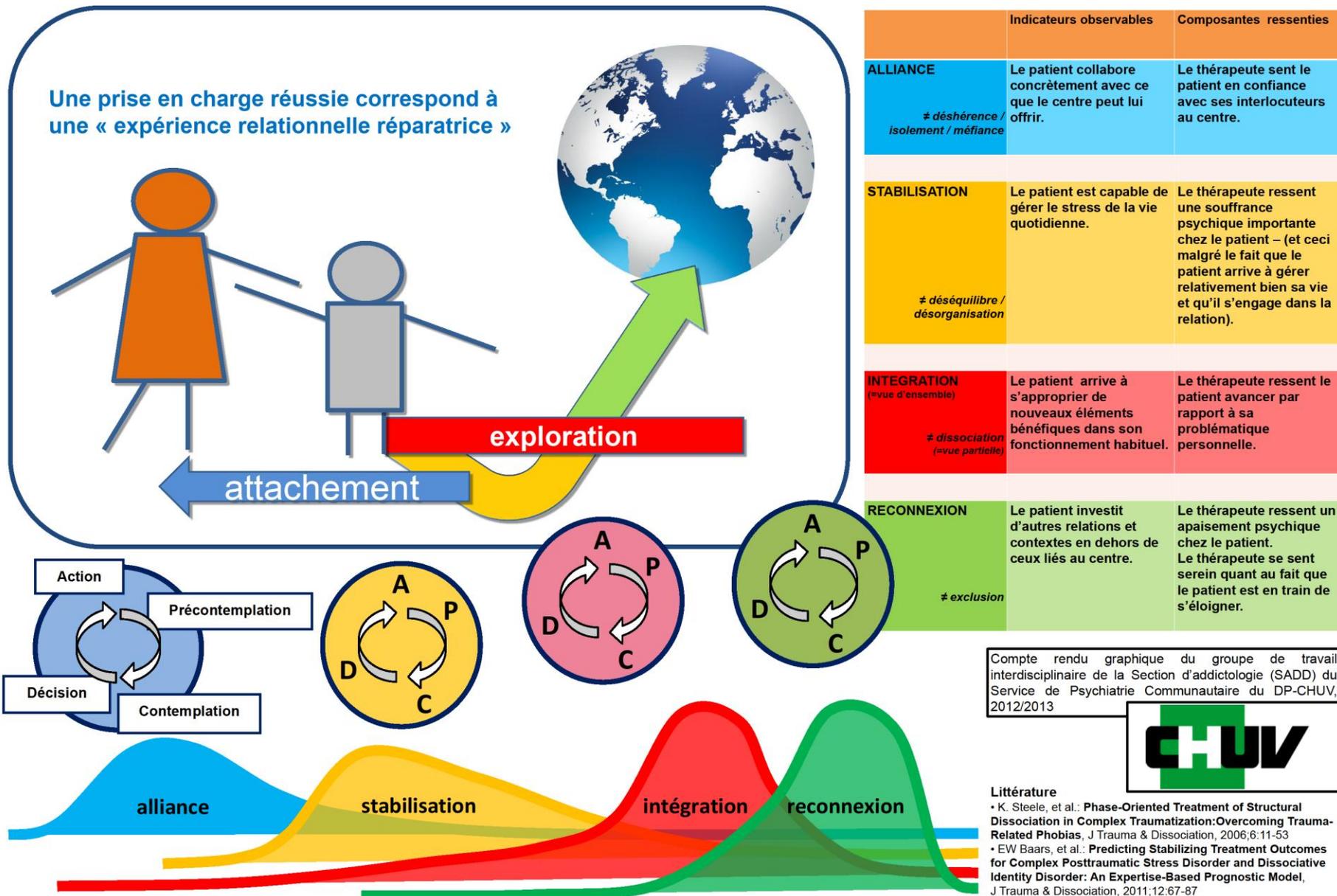
## Le traitement orienté en phases en addictologie

**Ansgar Rougemont-Bücking, Valérie Rossier, Jacques Eicher, Jean-Philippe Falcheri, Diego Noetzli, Aviva Veron, Coralie Zumwald, Cédric Perriard, Fabio Rollo, Erika Castro, Loïc Menneret, Jacques Besson**

Section d'addictologie, Service de Psychiatrie Communautaire, Département de Psychiatrie, Centre Hospitalier et Universitaire Vaudois, Lausanne, Switzerland

SWISS ARCHIVES OF NEUROLOGY AND PSYCHIATRY 2015;166(1):8–16

# Le TOP – traitement orienté en phases





**PSYCHOTHERAPIE  
AUGMENTEE**

**FORMATION  
KETAMINE**

2021/2022



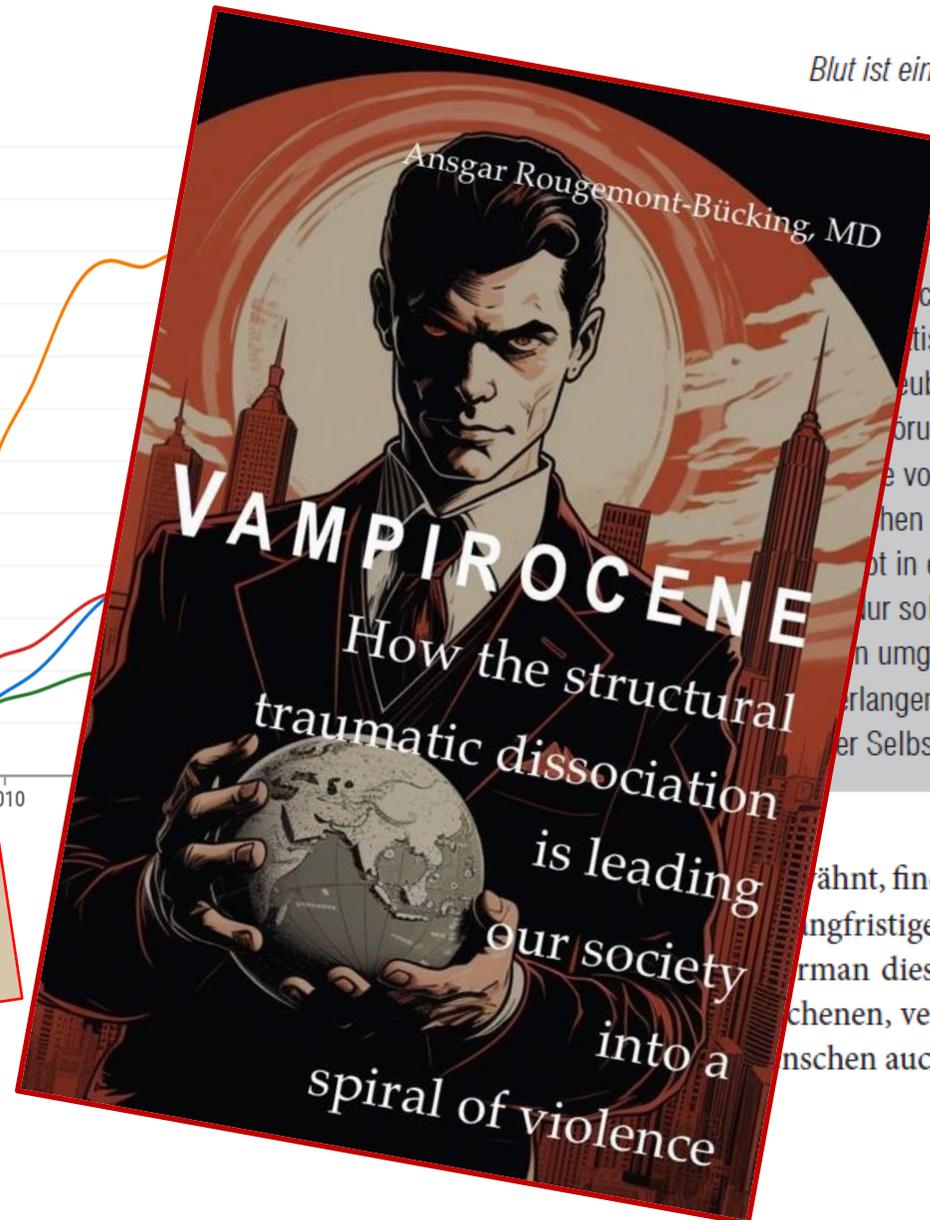
**ETATS DE CONSCIENCE MODIFIES**

# KOLLEKTIVE ARCHETYPEN TRAUMATISCHER GEWALT

Dr. Ansgar Rougemont-Bücking  
**Das Zeitalter  
der Vampire**  
Wie die strukturelle traumatische Dissoziation  
unsere Gesellschaft immer tiefer in die Spaltung führt



Pandemonia  
Publishing



*Blut ist ein ganz besonderer Saft.*

Johann Wolfgang von Goethe

...chen traumatischen Archetypus, dem Kruzifix, kenn-  
...tischen Archetypen der Gegenwart dadurch, dass es  
...ubeginn, keine Auferstehung gibt. Kein Phönix steigt  
...örung empor. Der Werwolf lechzt nach Rache und Ver-  
...e von Zerstörung unterzugehen. Der Zombie ist entseelt  
...hen in seinen Sumpf der Entmenschlichung hineinzuz-  
...ot in einer tiefen Abhängigkeit von den Menschen, die er  
...ur solange ihm dies gelingt, fühlt er sich wohl. Durch die  
...n umgebenden Wesen versucht er, seine Gier zu befriedi-  
...erlangen. Hierdurch erreicht er allerdings nichts anderes als  
...er Selbsterkenntnis.

...ähnt, finden sich in allen Kulturen Erzählungen, in denen  
...ngfristigen Wirkungen und Spuren traumatischer Gewalt  
...rman dies eindrücklich beschrieb, sind es typischerweise  
...chenen, verfluchten Stätten, Gespenstern oder bösen Geis-  
...nschen auch viele Jahre nach einer Gewalttat immer wieder

Danke

Merci



Pandæmonia  
Publishing

